

組織のビジョンと共感性をつなげ、拡張し、
シナジーを生み、心身ともに健康な社会を作ります

メンタルヘルスから始まる組織活性により具体的な成果を求めて



メンタル・コアでは、メンタルヘルスケアと組織活性を組み合わせ、
一歩も二歩も、お客様のふところに入り込んだプログラムを提案します。

I. アセスメント

.....
ウェルリンク社健康チェックシート「self」
厚生労働省 ストレス判定テスト
脈波による客観的疲労度チェック、職場環境調査

II. セミナー

.....
厚生労働省指針に基づいたラインケア、セルフケアセミナー
安全配慮義務と部下とのコミュニケーション
心身ともに元気になる仕事の仕方
ストレスリサイクル、前進力
組織活性ショートプログラム等

III. カウンセリング 他

.....
非常勤カウンセリング、ショートカウンセリング
遠隔地向け巡回訪問カウンセリング
ウェルリンク社との提携により全国対応も可能
電話・メール無料相談室
農村を利用した復職支援プログラム、
社内広報誌向け記事 等

IV. 組織診断 (カンパニードック)

.....
ウェルリンク社健康チェックシート「Self」と
産業疲労特定検診センター「脈波」から
組織の心身の健康度合いを調べ、
さらに、クライアントサベイ方式で
組織のビジョンの浸透の具合をチェックし、
問題点と具体的な対策レシピを提示。

V. 組織活性化プログラム

.....
GV-PDCAサイクルをベースに
企業トップのビジョン形成、
チームビルディング、管理職教育、
ビジョンをベースとしたリーダーシップ等を
短期、長期両スパンで検討
成果と共感性の両方に秀でた組織として活性化

メンタルヘルスの強化と組織活性提案で、結果の出せる、 活力ある職場作りのお手伝い。

I. アセスメント

ウエルリンク社と業務提携し、ウエルリンク社開発のメンタルヘルスサポートプログラム「Self」をベースに、企業のメンタルヘルス対策を総合的にお手伝いいたします。

「Self」は、NIOSH職業性ストレスモデルを基本として、「心身の健康」「社会的な健康」「生活上の健康」の三つの指標から個人と組織の健康度を調査。

組織が心身ともに健康であるためには、何をすべきかを一目でわかるようにまとめ、具体的なプランを提案します。

また、「Self」の結果をベースに、**組織診断(カンパニードック)**に展開します。



II. セミナー

厚生労働省指針に基づいたパワハラなどのラインケアセミナー、ストレスコーピングに始まるセルフケアセミナーで、企業人として知っておくべきメンタルヘルスについての研修を行います。

アサーショントレーニングなどのコミュニケーション訓練や、心身の健康チェック「Self」の結果に基づいたグループワークなどで、効果のあるセミナーを行います。

また、メンタルヘルス強化と組織活性をご理解いただく**組織活性ショートプログラム**では、管理職に焦点をあて、組織活性のポイントをお伝えいたします。

III. カウンセリング

企業経験があり、企業現場で働く人の心を理解できる**カウンセラー**の紹介、「Self」をベースにした**ショートカウンセリング**、ウエルリンク社登録カウンセラーとの連携で、**遠隔拠点巡回カウンセリング**やWebカウンセリング、ウエルリンク社の**電話・メール相談窓口**のご提案等を行います。

また、**社内報**へのメンタルヘルス記事の作成、**農村を活用した復職支援プログラム**などもご用意しています。

IV. 組織診断(カンパニードック)

主観的指標にウエルリンク社の健康チェック「Self」を、客観的指標に産業疲労特定検診センターの**「脈波」**を使用。

組織の健康度合いをベースにし、多くの企業を活性化してきた人材育成トレーナーの具体的なプログラムを背景にして、クライアントサベイ方式、インタビュー、ヒヤリング等を組み合わせ、**メンタルヘルス強化と組織活性**を同時に行える具体的なレシピの提案までを行います。

V. 組織活性プログラム

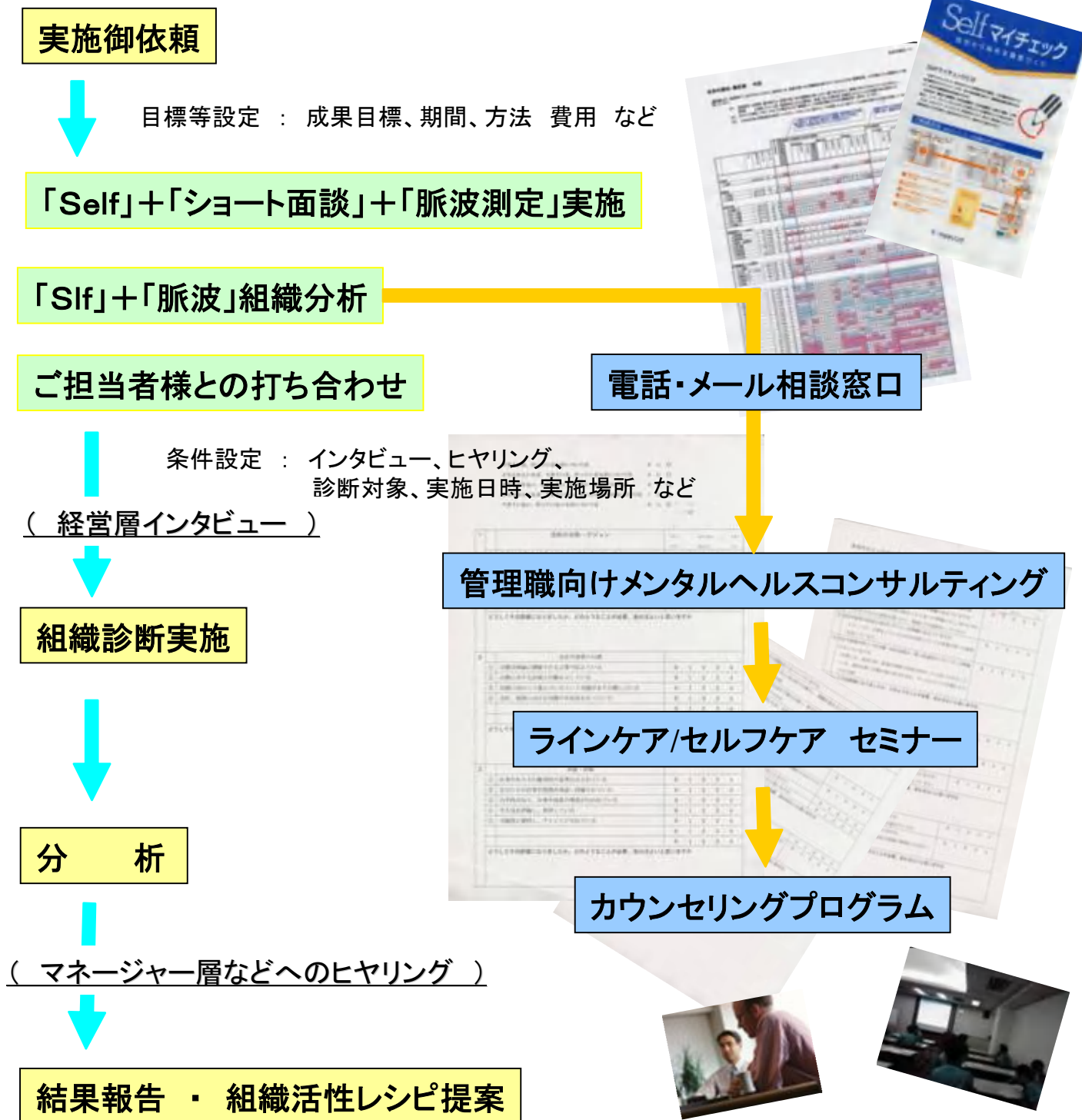
組織診断(カンパニードック)の結果を基に、組織活性の実績をもつ人材育成トレーナーのプログラムを展開します。

短期、中期、長期に分けて目標設定し、組織のビジョンの形成、リーダーシップの強化、チームビルディング、メンタル面の強化等、「**ビジョン**」と「**組織の共感性**」を軸にして、確実に成果が出る形で展開します。



企業運営の診断から強化プログラムまで パワーバランスマネジメント

組織診断・メンタルヘルスプログラム 実施フロー



*ただし()内はオプション





代表者:野田 雅士

略歴:

1983年3月 関西学院大学文学部心理学科卒業
1983年 精神科にて臨床心理検査補助
1985年より2008年2月まで ソフトハウスや、
一部上場IT専門商社にて営業職として勤務
2008年5月 株式会社メンタル・コア設立



岡山県美咲町にて人材育成、組織活性、復職支援プログラムを展開中

人材育成コーディネーター :貝阿彌 敏美

岡山県美咲町出身

大学卒業後、在阪局のアナウンサーを経て、NHK 衛星放送で番組構成、司会者を担当。平成10年度からはNEDO(経済産業省・エネルギー事業)のディレクターを経験。平成18年度経済産業省の「都会と地方の交流事業」の委託事業者として美咲ファインスト(株)を設立。2010年1月より株式会社メンタル・コア 人材育成コーディネーターとしても活動。

肩書:

産業カウンセラー協会認定 産業カウンセラー
日本心理学会認定心理士
厚生労働省中央労働災害防止協会心理相談員
大阪商工会議所メンタルヘルスマネジメントI種
ウエルリンク社self健康サポーター

所属:

日本心理学会
日本産業カウンセラー協会
日本健康心理学会
日本ストレスマネジメント学会
日本EAP協会(ウエルリンク社配下)
大阪市商工会議所
西宮市商工会議所

<カウンセリング/セミナー実績>

カウンセリング・復職支援 実績

T病院(精神科) : 非常勤心理カウンセラー
S社(資本金6百億、従業員数3万人規模) : 非常勤産業カウンセラー
J開発(IT) : 「Self」をベースにしたショートカウンセリング(1000名)
K社(小売) : 復職支援



セミナー・コンサルティング実績



S社 : 新人向け コミュニケーションスキルとストレスコーピング
中堅向け グループダイナミクスによるモチベーション持続について
新人向け 仕事はすればするほど健康になれる 等
K化学 : 安全配慮義務とコミュニケーション
職場のメンタルリスクと健康へのアクション 等
N生命 : 前進力(営業マンのメンタルヘルス)
A飲料 : ラインケアから始まる組織活性 及び「Self」結果ベースに部署別コンサルティング
K広告/N通信 : 管理職向けメンタルヘルスコンサルティング
KTS社 : 安全配慮義務とコミュニケーション
他

社内報

組織診断(カンパニードック)

S社 : 夏バテ対策とメンタルヘルス
KN社 : ストレスとの付き合い方

A整備 : 「Self」+「脈波」+「組織診断」 1000名

会社名 : 株式会社メンタル・コア
代表者名 : 野田雅士

本社住所 : 兵庫県西宮市老松町16-2-408
TEL : 0798-78-5215
FAX : 0798-73-3887

大阪事務所:
大阪市北区西天満4-9-2
リーガル西天満ビル602(株)フォリオ内

設立 : 2008年5月
資本金 : 500万円

Mail Address info@mentalcore.co.jp
Homepage http://www.mentalcore.co.jp

